

РОЗВИВАЮЧІ
ЗАВДАННЯ

ВПРАВИ
ДЛЯ РОЗВИТКУ
ДРІБНОЇ МОТОРИКИ

ГУДЗИКИ І ПАЛЬЧИКИ



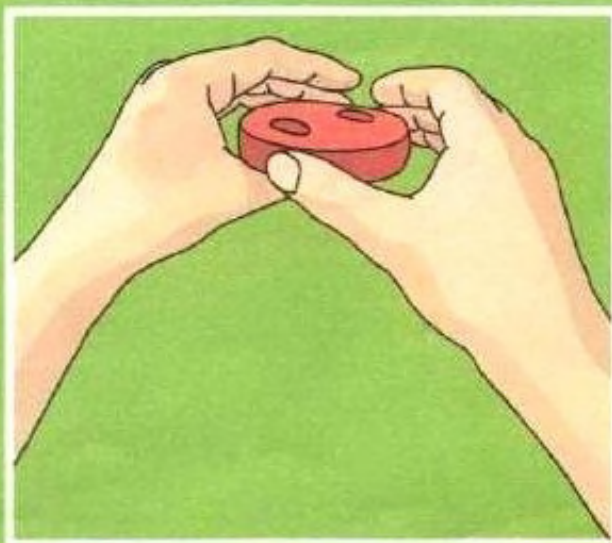
4-6 років



ВПРАВА 1 ШВИД Е В БУДИНОЧОК

Коли Мишеня було маленьким, найбільше йому подобалося грати в гудзики. Вони були такі яскраві! Мишеня могло цілими днями бігати лісом, розшукуючи гудзики, знаходити їх на кожному деревці чи галявині і відносити до свого будиночка. Дивно, але в цьому лісі гудзики росли всюди. Про це ніхто не знав, а Мишеня просто раділо, що йому так пощастило і за гудзиками не треба ходити в магазин. Давай покажемо, як Мишеня носить гудзики. Права рука буде Мишеням, а ліва - будиночком. Вибирай із купки червоні гудзики і ховай їх у будиночку.

Тільки пам'ятай, що будинок завжди залишається на місці і не може рухатися. Зібрав усі гудзики? Тепер заплющи очі, а коли відкриєш Мишеням буде ліва рука, а будиночком - права.





ВПРАВА 2 ОДРАЗУ ДВА

Коли Мишеняті набридло носити по одному гудзику, він брав відразу два і ніс їх у будиночок. Пам'ятаєш, як минулого разу твої руки були Мишеням і будиночком? Тепер Мишеня буде брати відразу по два гудзики, але якщо він по дорозі до будиночка випустить хоча б один, то доведеться відпустити і інший і почати все спочатку. Але Мишеня напевно впорається, і тоді вони з будиночком поміняються місцями.





ВПРАВА 3 ПАВУЧОК

Іноді Мишеня зустрічало в лісі інших збирачів гудзиків, наприклад Павука. Мишеня завжди смішило, як той носить свої знахідки: швидко перебирає ніжками, а гудзик лежить у нього під черевцем і чомусь не падає. Давай покажемо, як Павук носить гудзики. Знайди найбільший гудзик і поклади на долоню. А тепер притисніть її пальцями, але не стискай кулак. Переверни руку і біжи по столу пальчиками, як Павук ніжками. Вийшло? Тепер спробуй зробити те саме другою рукою.





ВПРАВА 4 БІЛЧЕНЯ

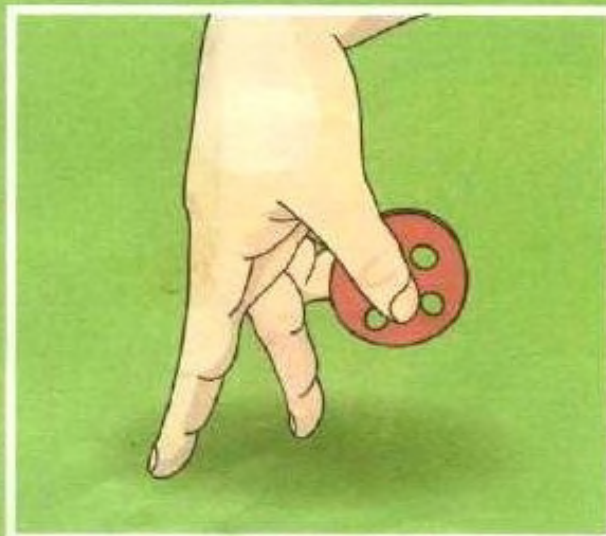
Ще одним збирачем гудзиків було Білчєня. Воно шукало гудзики на гілках дерев, скидав їх униз і спускалося за ними. Потім брало гудзик обома лапками і скакало додому. Давай покажемо, як Білчєня носить гудзики. Знайди білий гудзик і затисніть його великим пальцем і мізинцем, а на середньому і безіменному пальцях стрибай, як Білчєня. Думаєш, твій середній палець нічого не робить? А ось і ні. він зображує білий хвостик! Якщо вийшло проскакати, як Білчєня, однією рукою - зроби те саме і іншою рукою.





ВПРАВА 5 СОВЕНЯ

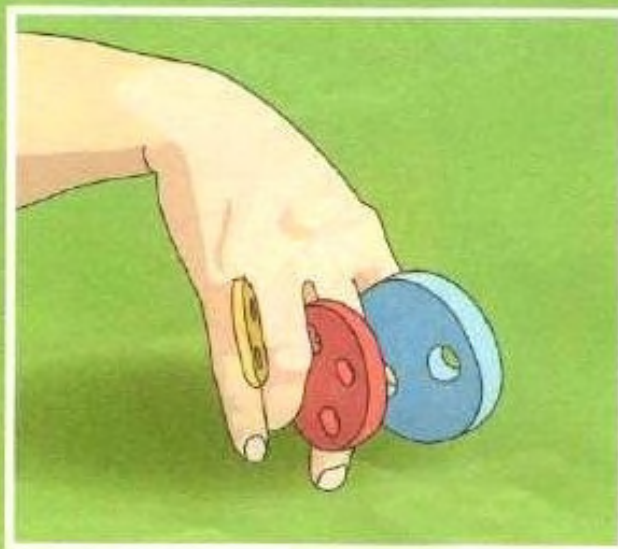
Совеня чомусь вважало, що нікому не можна показувати знайдені ґудзики, доки вони не опиняться вдома. Тому воно завжди ховало їх за спиною і не летіло, а йшло пішки. Покажемо, як влно це робило. Вибери будь-який ґудзик, але тільки не чорний - Совеня не любить цей колір. Стисни її великим і безіменним пальцями, а середнім і вказівним крокуй по столу. Мізинчик залишився без діла? Нічого страшного, його зараз все одно не видно. Совеня пройшло по всьому столу? Тепер нехай іде назад, тільки зображатиме його інша рука.





ВПРАВА 6 ЇЖАЧОК ТАНЦЮЄ

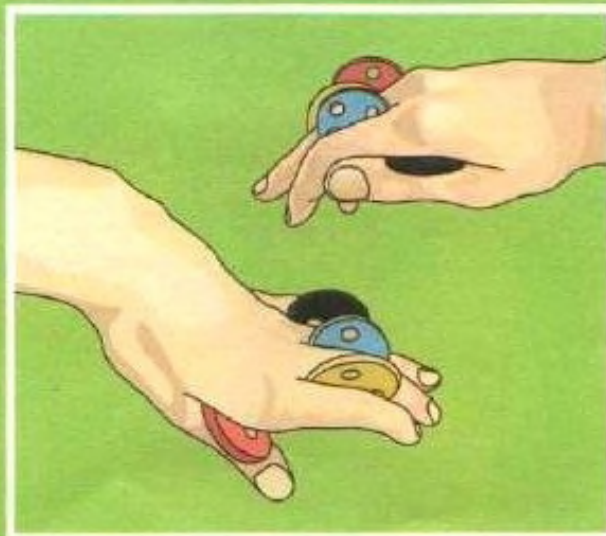
Їжачок теж збирав гудзики і ніс їх у свою нірку. Йому найбільше подобалося розміщувати різнокольорові гудзики між голками, щоб виглядати ошатним і танцювати на галявині. А втомившись танцювати, Їжачок обтрушувався, гудзики падали на землю, але він їх не підбирав, залишав для інших збирачів. Зараз ми покажемо, як танцює Їжачок. Постав одну руку пальчиками на стіл, а іншою рукою просувай гудзики між пальцями. Гудзиків треба взяти не менше трьох, але не намагайся втримати дуже багато. Їжачок іноді скупився і набирав стільки гудзиків, що вони випадали раніше, ніж він починав танцювати, і їжачок розстоювався. Тепер танцюй пальчиками, намагаючись не кидати гудзики. Нехай обидві руки будуть Їжачком.





ВПРАВА 7 ЇЖАЧОК ЗНАХОДИТЬ ДРУГА

їжачок довго вважав себе єдиним танцюристом з гудзиками. Але одного разу він зустрів іншого їжака, який теж любив танцювати. Вони потоваришували і почали танцювати разом! Пам'ятаєш, як одна рука ставала їжачком-танцюристом? А тепер спробуємо перетворити на їжаків обидві руки одночасно. Бери гудзики та вставляй їх між пальцями. Їжачки допомагають один одному, і ти лівою рукою допомагай правій руці, і навпаки. Вийшло? Тепер їжачки танцюють разом!





ВПРАВА 8 ЦЕ МОЄ!

Іноді на галявину, що заросла ґудзиками, приходили одночасно два збирачі. Вони намагалися якнайшвидше набрати більше ґудзиків, щоб найкращі не дісталися іншому. Поклади руки по обидва боки від купки ґудзиків. Тепер швидше бери обома руками ґудзики і клади їх так: лівою руною - зліва від купки, а правою - праворуч. Намагайся брати яскраві, а білі та чорні залишай на потім.





ВПРАВА 9 ВВІЧЛИВІСТЬ

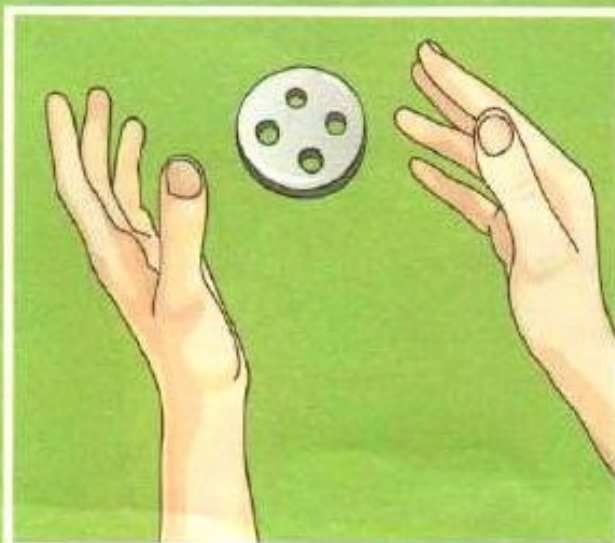
Деякі збирачі, наприклад Мишеня та Совеня, дуже ввічливі. Вони не намагаються випередити одне одного, а беруть гудзики по черзі. Нехай твоя ліва рука буде Мишеням, а права - Совеням. Швидко бери гудзики з купки то однією, то іншою рукою. Лівою намагайся брати червоні - їх Мишеня любить найбільше. А правою не бери чорні - Совеняті вони не подобаються.





ВПРАВА 10 ЧЕРЕЗ СТРУМОК

Іноді гудзики росли в таних місцях, що збирачам доводилося об'єднуватися, щоб їх роздобути. Одного разу Мишеня та Білченя знайшли дві чудові галявинки з гудзиками. Але між ними протікав широкий струмок. На тому боці, де стояло Мишеня, росли білі гудзички, а на боці Білченя – червоні. Але Мишеня любить червоні гудзики, а Білченя - білі! Що ж робити? Вони вирішили перекидати гудзики один одному через струмок. Багато гудзиків падало у воду, але Мишеня з Білченятком не засмучувалися - адже дещо вони таки зловили. Візьми правою рукою білий гудзик і, поставивши лікоть на стіл, кидай його, а лівою рукою лови. Тепер візьми лівою рукою червоний гудзик і кидай його, а правою - лови. Якщо більше гудзиків спіймала права рука, то пощастило Мишеняті, а якщо ліва – то Білченяті.





ВПРАВА 11 ВЕЖА МИШЕНЯТКИ

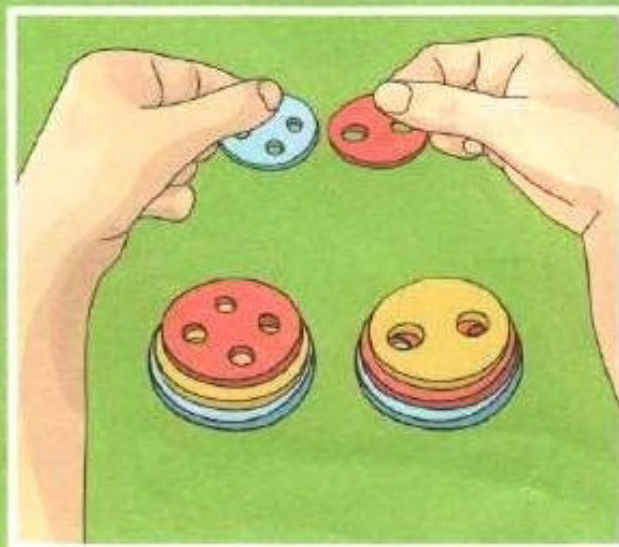
Коли день закінчувався. Мишеня починало розбирати свою «здобич». Воно сортувало і акуратно складало гудзики, вишиковуюючи з них вежі. Давай і ми спробуємо навчитися цього. Вибери два найбільші гудзики і поклади перед собою. Тепер шукай гудзики поменше і клади їх по черзі то на один, то на інший великий гудзик. Кожен наступний гудзик повинен бути меншим за попередній, щоб вийшла вежа-пірамідка з п'яти або більше гудзиків.





ВПРАВА 12 МИШЕНЯ ПОСПІШАЄ

Іноді Мишеня поспішало, бо незабаром настане вечір і треба лягати спати. Тоді воно вибудовувало вежі не по черзі, а водночас. Спробуй і ти! Одночасно вишикуй лівою рукою ліву вежу, а правою рукою - праву. Вийшло? Тепер вишикуй лівою рукою праву вежу, а правою - ліву.





ВПРАВА 13

ВЕЖІ БІЛЧЕНЯТКИ

Усі збирачі ґудзиків мали свої способи їх складати. Знаєш, як робило Білччєня? Воно теж вибудовувало вежі з ґудзиків, але підбирало їх за кольорами, Давай і ми збудуємо такі вежі. Візьми чорний ґудзик і поклади перед собою, поряд з ним білий, потім ґудзик будь-якого іншого кольору. Вишикуй вежі, тільки пам'ятай, що краще класти маленькі ґудзики на великі, а не навпаки.





ВПРАВА 14

ХМАРОЧОС ПАВУЧКА

Павучок має свою систему. Він любить, щоб вежі були якомога вище. Іноді йому виходило скласти вежі аж до стелі! Правда, він при цьому шахраював і склеював гудзики павутинням. Спробуй збудувати з гудзиків вежу якомога вище. Спочатку клади один на одного великі гудзики, потім менші гудзики, а потім найменші.

Тоді вежа вийде стійкою. Але якщо вона все-таки впаде, будь ласка, не переймайся!

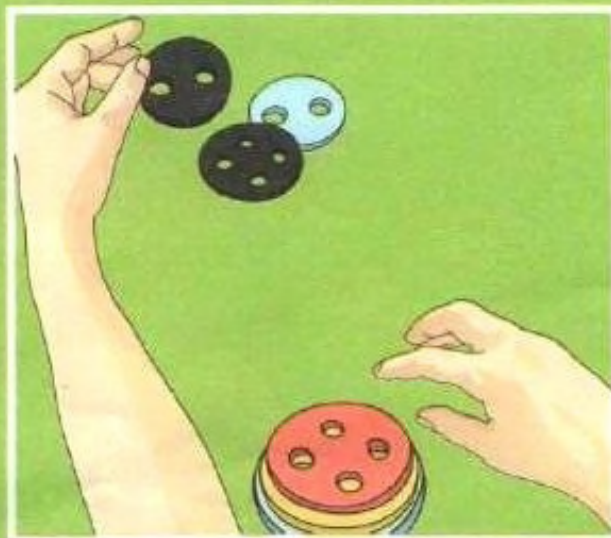




ВПРАВА 15

СОВЕНЯТКО І ДІРОЧКИ

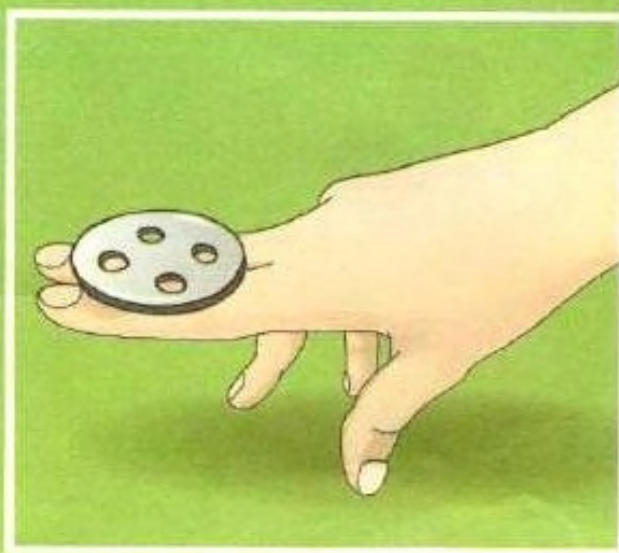
Совеняті дуже подобалися гудзики з чотирма дірочками. Воно викладало з них вежі, а якщо раптом траплявся гудзик всього з двома дірками, то засмучувалось і клало його подалі від себе, щоб не бачити. Вибирай гудзики з чотирма дірочками і викладай з них вежі, а гудзики з двома дірочками відкладай на стіл подалі, витягуючи руку на як можна сильніше. Туди ж клади чорні гудзики з будь-якою кількістю дірочок. Совенятку чорні гудзики зовсім не подобаються.





ВПРАВА 16 ПОДАРУНОК ДЛЯ БІЛЧЕНЯ

Якось Мишеня знайшло білий гудзик - такий великий і красивий. Він сподобався йому не менше, ніж червоні гудзики. Але воно не залишило його собі, а вирішило подарувати Білченяті. Бо це був подарунок. Мишеня несло гудзик дуже урочисто - на витягнутих руках. Спробуй так само зробити, як воно. Знайди найбільший білий гудзик. Витягни не вперед вказівний і середній пальці і поклади на них гудзик. А великим і безіменним пальцями повільно крокуй по столу, намагаючись не впустити гудзичка. Коли вдасться це зробити однією рукою, повтори іншою.





ВПРАВА 17 ПОДАРУНКИ ДЛЯ МИШЕНЯТИ

Білченя дуже зраділо подарунку і також захотіло подарувати Мишеняті щось потрібне. Але як воно не намагалося, йому не вдалося знайти великий червоний гудзик. Тоді воно вирішило, що два маленькі гудзики Мишеняті теж знадобляться. Білченя взяло їх і також урочисто, як і Мишеня, понесло дарувати.

Пам'ятаєш, як ти ніс білий гудзик? Тепер спробуй зробити те саме, але з двома червоними гудзиками. Поклади їх на вказівний і середній пальці і крокуй великим і безіменним пальцями, але дуже обережно, інакше гудзики впадуть.

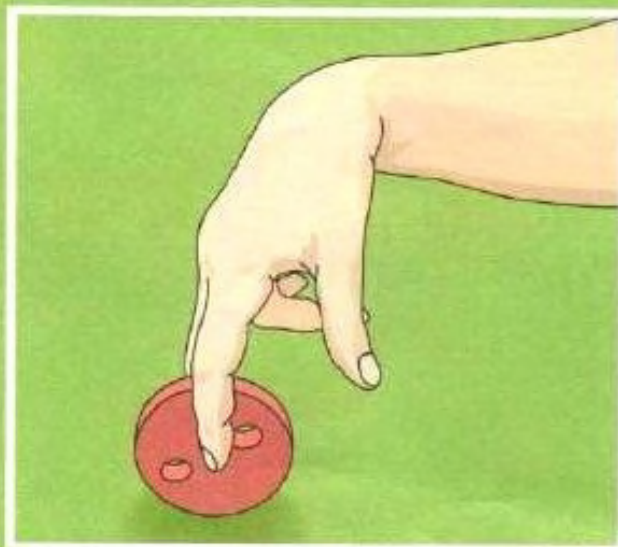




ВПРАВА 18

ГУДЗИКОВИЙ ВЕЛОСИПЕД

«А чому, власне, я ношу гудзики? Хай краще вони носять мене! - подумало одного ранку Мишеня. Воно почало тренуватися і навчилося їздити на гудзиках, як на одноколісному велосипеді. Покажемо, як воно це робило. Знайди найбільший червоний гудзик. Візьми його вказівним та середнім пальцями та рубом постав на стіл. А тепер коти гудзик вперед і назад. Стисни її не дуже сильно, щоб він міг обертатися, але і не занадто слабко, щоб не вислизнув і не покотився. Коли почне виходити однією рукою спробуй котити гудзик іншою.

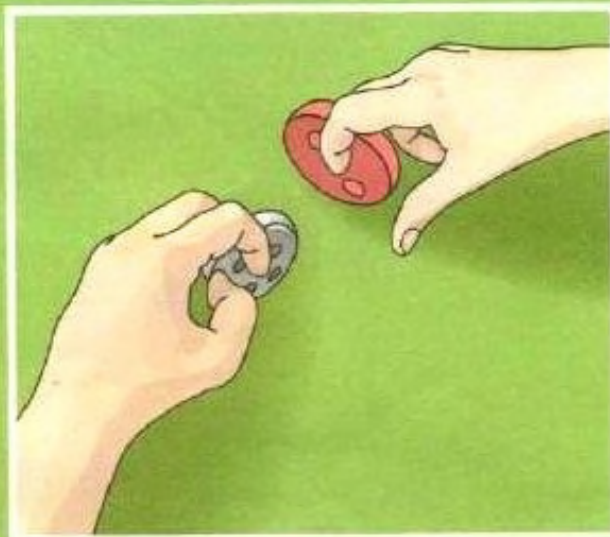




ВПРАВА 19

НА ГУДЗИКАХ

Побачивши, як спритно Мишеня катається на гудзику, інші збирачі теж захотіли цьому навчитися. Першим впоралося Білченя. Тепер вони з Мишеням гасали лісом разом. Знайди два великі гудзики: червоний і білий. На червоному їздитиме Мишеня (твоя права рука), а на білій – Білченя (ліва рука). Постарайся котити обидва гудзики одночасно: спочатку назустріч один одному, а потім поруч, а потім у різні боки. Настав вечір. Мишеняті час спати, та й Білченяті теж!





ВПРАВА 20 ГУДЗИКОВІ КОВЗАНИ

Коли настала зима, кататися на гудзику, як на одноколісному велосипеді, стало незручно. І Мишеня придумало гудзичні ковзани! Воно ставало на два однакові гудзики і гасало по річковому льоду. Покажи, як це воно робило. Візьми два маленькі червоні гудзики і постав на них вказівний і великий пальці. А тепер ковзай на гудзиках по столу, роблячи кроки якнайширше. Спочатку «катайся на ковзанах однією рукою, а потім – іншою»

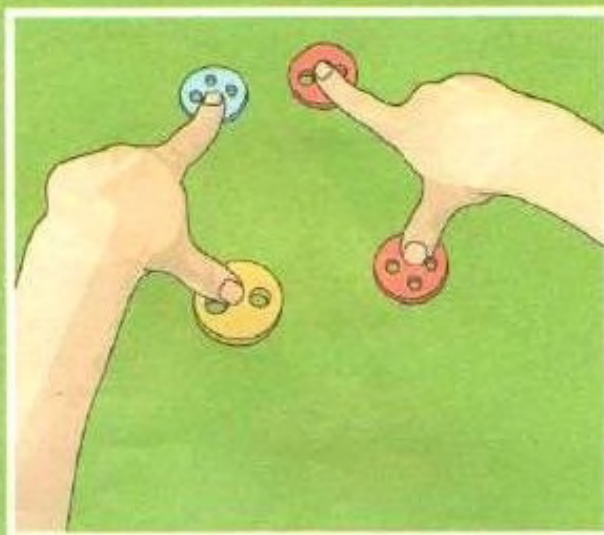




ВПРАВА 21

ПАРНЕ КАТАННЯ

Незабаром Мишеня було вже не єдиним ковзанярем. До нього приєдналося Совеня. Вийшло справжнє фігурне катання! Знайди два червоні гудзики, на яких кататиметься Мишеня, і два гудзики будь-якого іншого кольору (тільки не чорні і обов'язково з чотирма дірочками) для Совенятка. «Катайся» обома руками одночасно. Врахуй, що Мишеня намагається робити кроки якомога ширше, а Совеня, навпаки, дріботить ніжками.





ВПРАВА 22 ПАВУЧОК НА КОВЗАНАХ

Павучок побачив, як Мишеня та Совеня катаються на гудзичних ковзанах, і теж вирішив вийти на лід. Але оскільки ніг у нього багато, то й ковзанів він собі зробив п'ять штук. Знайди п'ять ґудзиків однакового розміру, але різних кольорів. Кожен пальчик постав на гудзик і катайся, як Павучок. Спочатку роби крок великим пальцем, потім вказівним, потім середнім, після безіменним і, нарешті, мізинцем. І знову починай із великого пальця. Спочатку не поспішай, але поступово постарайся рухатися якнайшвидше, щоб не відстати від спритного Павучка.





ВПРАВА 23 ПАВУЧОК-ФІГУРИСТ

Павучок став найкращим ковзанярем і фігуристом, бо освоїв різні рухи та танцювальні па. Але й ти можеш кататися не гірше! Знайди п'ять ґудзиків різного кольору та постав на них пальці. Тепер пересувай-ніжки» у наступному порядку: спочатку великий палець, потім мізинець, потім вказівний, після безіменний і наприкінці – середній. Поїхали! Чи стало виходити швидко? Тепер крокуй пальцями так: спочатку середній палець, потім великий, потім мізинець, після безіменний, а наприкінці – вказівний. Навчившись кататися в такий спосіб однією рукою, спробуй навчитися та іншою.





ВПРАВА 24 ВИЩИЙ ПІЛОТАЖ

Друзі зібралися на березі озера подивитися, як Павук катаємось на ковзанах. Він робив це так швидко і спритно, що іноді здавалося, ніби він перебуває в різних місцях одночасно. Всі дивилися і захоплювалися, а коли Павук закінчив виступ, голосно ляскали в долоні. Покажи, як спритно катався Павучок. Знайди ґудзики однакового розміру для кожного пальця на обох руках. Постав пальці обох рук на «ковзани». Спочатку рухай обома руками однаково, а потім, якщо вийде, пальцями лівої руки рухай так, як описано у вправі 22, а пальцями правої – як у вправі 23. Якщо зможеш рухатися швидко, то навіть Павучок тобі позаздрить – адже це дуже-дуже складно!





ВПРАВА 25

ДИВНА ГАЛЯВИНА

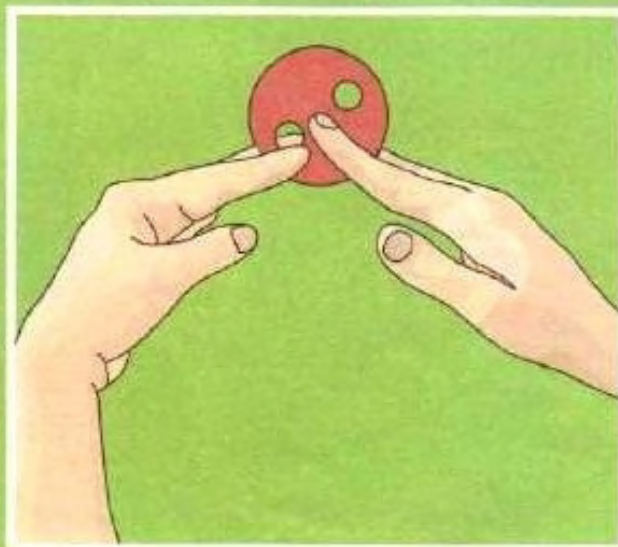
Якось Мишеня знайшло ґудзикову галявину - наче хтось спеціально розклав там ґудзички! -А раптом і справді спеціально?» - подумало Мишеня і не стало забирати гудзики, а просто пострибало по них до кінця галявини і пішло далі. Знаєш, як виглядала галявина? Візьми найбільші гудзики різних кольорів і виклади в ряд. Другий ряд виклади з менших ґудзиків, але жодна з них не повинна лежати над ґудзиком свого кольору. Третій ряд зроби з гудзиків ще меншого розміру, але таких самих кольорів і в тому ж порядку, як і в першому ряду. А в четвертому ряду, як і в другому, поклади найменші ґудзички. Тепер пострибай по них, як Мишеня. Намагайся наступати пальцями на червоні гудзики, які подобаються Мишеняті.





ВПРАВА 26 ОБМІН

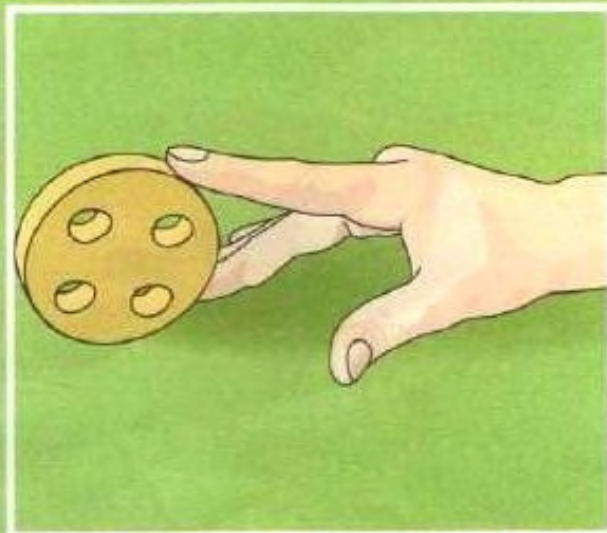
Одного разу Мишеня і Білченя вирішили помінятися ґудзиками. Мишеня принесло білі й жовті, а Білченя - червоні та чорні. Друзі почали передавати лапками гудзики один одному і розкладати їх за кольорами, адже Мишеня любить червоні, а Білченя - білі. Гудзики, які їм подобаються, звірятка складали в стовпчики, а ті, які не подобаються, відкидали. Нехай твоя ліва рука буде Білченятком, а права - Мишенятком. Спочатку склади одну купку з червоних та чорних гудзиків, а другу – з білих та жовтих. Потім бери гудзики з купки, затискаючи їх вказівним і середнім пальцями однієї руки, і передавай пальцям іншої руки. Потрібні гудзики складай у стовпчик, а непотрібні відкидай убік.





ВПРАВА 27 ПОКАТАЛИСЬ

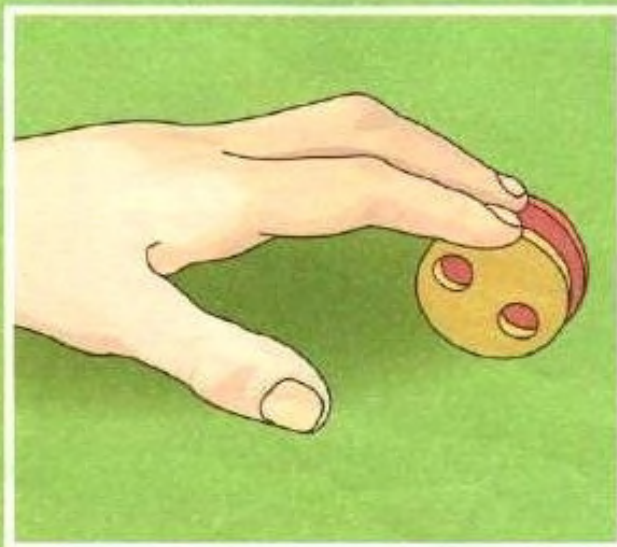
Якось їжачок захотів потанцювати з гудзиками. Але скільки він не блукав лісом, не міг знайти гарну гудзичну галявину. Тоді він став збирати гудзики по одному і складати їх у купку, доки не набралось достатньої кількості. Коли їжачок утомився носити гудзики, він вирішив їх котити. Зобрази їжачка: візьми великий жовтий гудзик і постав на ребро. Потім поклади руку на стіл і вказівним пальцем упрись в ребро гудзика. Тепер акуратно коти його по столі. Коли почне добре виходити однією рукою, спробуй зробити те саме іншою.





ВПРАВА 28 ГУДЗИКИ ТІКАЮТЬ

Їжачку здалося, що котити гудзики надто довго. Він вирішив котити не по одному гудзичку, а одразу по два. Правда, гудзики часто стукалися або котилися в різні боки, але їжачок не здавався. Візьми два гудзики одного розміру: один з двома дірочками, інший - з чотирма. Гудзик з двома дірочками штовхай вказівним пальцем, а з чотирма дірочками – середнім. Якщо гудзики котяться в різні сторони, постарайся зловити їх другою рукою раніше, ніж вони впадуть зі столу.





ВПРАВА 29

ПЕРЕВЕРНУТА ВЕЖА

Увечері, коли Мишеня сиділо і складало гудзики, йому на думку прийшла ідея: -А що, якщо робити не прості вежі-пірамідки, а перевернуті? - Він тут же спробував класти не менший гудзик на великий, а навпаки. Спочатку пірамідки розсипалися, але потім у Мишеня почало виходити. Пам'ятаєш, як ти будував вежі? А тепер поклади вниз найменший гудзик, на нього побільше, зверху ще більше і. нарешті, на саму вершину - найбільший. Як і в Мишеняти, у тебе перша вежа теж може розсипатися, але якщо класти гудзики акуратно. то неприємності не станеться. Вийшло? Тепер побудуй дві пірамідки обома руками одночасно.





ВПРАВА 30. НА ХВИЛЯХ

Мишеня йшло мостом через річку і впустило у воду гарний гудзик, але не засмутилося! Гудзик так весело перекидався в хвилях, що Мишеня милувалося ним, поки течія не забрала його далеко-далеко. Хочеш побачити гудзик на хвилях? Для цього потрібно виконати дуже складну вправу. Воно мало в кого виходить, тому не засмучуйся, якщо тобі одразу не вдасться його зробити. Візьми гудзик побільше. Поклади його на вказівний палець. Підведи середній палець і легенько зачепи край гудзика. Опускай середній палець і підіймай вказівний, поки гудзик не перевернеться і не опиниться на середньому пальці. Тепер зачепи її піднятим безіменним пальцем, а середнім підіймай. Коли гудзик опиниться на мізинці, можна почати перевертати його в інший бік.

